

# Datos importantes sobre la influenza porcina (gripe porcina)

- El brote de influenza porcina (gripe porcina) en seres humanos sigue en aumento en los Estados Unidos y a nivel internacional. Ninguno de los casos recientes han sido reportados directamente o se relacionan a la influenza porcina (gripe porcina).
- La transmisión de la influenza porcina es igual a la de la influenza estacional en las personas, es decir principalmente de persona a persona cuando las personas infectadas por el virus de la influenza tosen o estornudan. Las personas pueden infectarse al tocar algo que tenga el virus de la influenza y luego llevarse las manos a la boca o la nariz.
- Los síntomas de la influenza porcina son parecidos a los síntomas de la influenza o gripe estacional. Entre ellos se incluyen **fiebre, tos, dolor de garganta, dolor de cabeza, dolor del cuerpo, escalofríos y cansancio**. Algunas personas también pueden tener diarrea y vómito. Tal como ocurre con la influenza estacional, la influenza porcina también puede empeorar afecciones médicas existentes.
- Para prevenir la enfermedad
  - Trate de evitar el contacto cercano con personas enfermas.
  - Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar.
  - Lávese las manos a menudo con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. Los desinfectantes para manos a base del alcohol también son eficaces.
- Si está enfermo, se debe quedar en casa y evitar el contacto con otras personas tanto como sea posible para evitar propagar su enfermedad a otros. Quédese en casa no vaya al trabajo, escuela, o viaje enfermo. Busque atención médica si está muy enfermo (como respiración agitada o dificultad para respirar).
- Si a visitado México o áreas en los Estados Unidos donde ay casos de influenza porcina confirmados y a desarrollado los síntomas de influenza porcina con siete o diez días después de su regreso, es muy importante que lo consulte con su proveedor de salud.